**«БЕКІТЕМІН»**

**Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М. Борамбаев**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

**2024-2025 оқу жылындағы «қашықтықтан оқыту жағдайында» психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары.**

**Мақсаты:** Колледжде қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету арқылы студенттердің психологиялық денсаулығын сақтауға ықпал ету.

**Міндеттері:**

* Білім алушылардың тұлғалық және интеллектуалдық дамуына ықпал ету, өзін- өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтендіру қабілетін қалыптастыру;
* Студенттерге, ата-аналарға және педагогтарға психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
* Колледждің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне колледждің барлық педагогикалық құрамын және ата-аналар комитеттерінің өкілдерің белсенді тарту;
* Білім бері үрдісінің барлық қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігі арттыру;
* Психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
* Студенттердің қолайлы психологиялық ахуалына жағдай жасау;
* Қашықтықтан оқыту кезеңінде студенттердің физикалық және психологиялық денсаулығын сақтау;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мазмұны** | **Мерзімі** | **Жауапты** |
| **Ұйымдастыру кезеңі** | | | |
| 1 | Психологиялық қызметтің арнайы бағыттары бойынша арнайы жоспар дайындап, бекіту:   * «Бес терек» жобасы бойынша; үлгерімі төмен оқушылармен; * қамқоршылық, қорғаншылықтағы оқушылармен; * мамандыққа бейімдеу(профориентация) т.б | тамыз | Ердембекова Э.М. |
| 2 | 2022-2023 оқу жылына қабылданған студенттерге психодиагностикалық жеке карта құру.  Тұлғаның жеке өзі туралы ақпарат және бойындағы қасиеттерімен неге бейім екенін анықтау бойынша «Студенттің  педагогикалық- психологиялық картасы». | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 3 | І-ІІІ курс студенттерінің колледждегі психологиялық- эмоционалды көңіл-күйін, темпераментін анықтау.  «Айзенк» әдістемесі. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 4 | Жаңадан келген оқытушылар мен студенттердің жаңа ортаға бейімделуі (адаптациясы) туралы сұхбат  жүргізіліп,сауалнама алу. | Қыркүйек – қазан | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 5 | 1-курс студенттерінің (адаптация) психологиялық ахуалдан өтуін қадағалау. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 6 | Тәртіп бұзушылыққа бейім, ерекше назар аударатын студенттердің анықтау. Сырттай бақылау. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 7 | Педагогикалық ұжымның психологиялық микроахуалын, қарым-қатынас деңгейін бағалау (семинар-тренинг, әңгіме-сұхбат,  сауалнама). | Жыл бойы қашықтықтан | Ердембекова Э.М. |
| 8 | Ата-аналар жиналысына қатысу. (І-курс студенттердің жаңа өмір  жағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру, ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынасты анықтау мақсатында  «Сіз қандай ата-анасыз?» әдістемесі. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 9 | Колледж ішілік есепте тұратын студенттердің тізімін жасау. Олармен жеке- жеке әңгімелесу. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 10 | Депрессиялық деңгейді анықтауға арналған тест «Стресс тест» І-ІІІ курс | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| **2- бағыт Психологиялық профилактика** | | | |
| 1 | Студенттер мен оқытушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату, тәрбие  жұмыстарын жүргізу, жеке психологиялық кеңестер беру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 2 | Сабақты уақытылы орындай алмайтын студенттердің ата-аналарымен, тиісті заң шеңберінде жауапкершілік жөнінде  түсіндірме жұмыстарын жүргізу. | Әр ай сайын | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 3 | Аутодеструктивті және тәртібі нашар студенттерге жеке кеңестер беріп, арнайы жұмыстар жүргізу. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 4 | Білім алушылар арасындағы лаңкестіктің, экстримизмнің алдын-алу бағытында психологиялық қызмет көрсету. Мешіт  имамымен онлайн кездесу ұйымдастырып, ағартушы жұмыстар жүргізу. «Дін жайлы  түсінік» | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 5 | Суицид жөнінде слайдтар, бейнефильм көрсету, әңгіме сұхбат, сауалнама жүргізу. Арнайы мамандармен кездесу ұйымдастыру. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 6 | «Бопсалау мен зорлық-зомбылық туралы не білесіз?» студенттер арасында сауалнама  жүргізу, жеке кеңес беру. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. |
| 7 | АИТС/ЖИТС тақырыбында білім алушыларға мамандармен кездесу  ұйымдастыру. Бейне таспалар арқылы түсіндірмелер жүргізу. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. |
| 8 | Құқық бұзушылықтың алдын-алу мақсатында жоғарғы топ студенттеріне ағартушылық мақсатында сабақтар өткізу. Арнайы мамандармен кездесу  ұйымдастыру. | Мамыр | Ердембекова Э.М. |
| 9 | Жас өспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын-алу, колледж білім алушылырының бос уақытын тиімді пайдалану мақсатында қоғамдық  жұмыстардың ұйымдастырылуы туралы мәлімет. | Қараша | Ердембекова Э.М. |
| 10 | Шылым шегу, есерткінің зияны жайлы  баяндама жүргізу, слайд жіберу 19 қараша Халықаралық темекіден бас тарту күні «Темекінің адам ағзасына тигізетін зияны» тақырыбында білім алушыларға челендж жіберу. | Қазан | Ердембекова Э.М. , дене шынықтыру мұғалімі, мед бөлімі |
| 11 | «Отбасым –бақыт мекенім» тақырыбында ашық тәрбие сағаты қашықтықтан  жүргізіледі. | Қараша | Ердембекова Э.М. , мед бөлімі |
| **3-бағыт Психокоррекция түзету және дамыту** | | | |
| 1 | Түзету жұмыстары: - АРТ терапия  -Әңгімелесу  -Бақылау  Эмоционалды күйзелісті, қобалжуды және агрессияны төмендетуге арналған жаттығулармен ойындар топтамасы. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 2 | Түрлі тақырыптарды түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 3 | Білім алушы барлық топтарды топ тобымен релаксация тыныс алу, әуен мен дем алу сонымен қатар адамның жүйке жүйесін  тыныштандыруға арналған терапиялық жаттығулар жасатуды ұйымдастыру. | кесте бойынша | Ердембекова Э.М. |
| 4 | Жеке тұлғалық жағымсыз мінез көрсеткіштерін өңдеу-түзету жұмыстарын ойындарын жүргізу мақсатында психологиялық тренинг өткізу. | кесте бойынша | Ердембекова Э.М. |
| 5 | Аудостеструктивті жүріс тұрыстағы білім алушыларға арналған тренинг өткізу. | Ақпан | Ердембекова Э.М. |
| **4-бағыт Психологиялық кеңес беру жұмыстары** | | | |
| 1 | Педагогтар сұранысы бойынша психологиялық қызмет көрсету. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 2 | Ата–аналарға жеке кеңес беру. | Сұраныс бойынша | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 3 | Колледжішілік ата-аналар жиналыстарында кеңестер беру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 4 | Проблемасы бар балалармен жеке жұмыстар жүргізу. Оның ішінде пән мұғалімінен түскен ескертулерді дер кезінде шешіп отыру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 5 | Топтық кеңес беру, жеке кеңес беру жұмыстарын жүргізу. | Жыл бойы қашықтықтан | Ердембекова Э.М. |
| 6 | Ата –аналарға өз балаларының жауапсыз істеген іс-қимылдарын дер кезінде жеткізу | Үнемі | Ердембекова Э.М. , топ жетекшілері |
| 7 | Оқытушымен білім алушылырдың  арасындағы түсінбеушіліктерді дер кезінде шешу. | Үнемі | Ердембекова Э.М. |
| **5-бағыт Педагогтармен жұмыс** | | | |
| 1 | Жалпы мекеменің қызметкерлеріне «Педагогикалық әдеп-мұғалімнің кәсіптік сапасы мен мәдениеті» тақырыбында семинар-тренинг онлайн өткізу. | Қыркүйек | Садыбекова Г.А., кәсіподақ төрайымы,  Ердембекова Э.М. |
| 2 | Жаңадан келген жас мамандардың ортаға бейімделуіне психологиялық тренинг. | Қазан | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 3 | Жалпы білім беруші педагогтар арасында  «Көңіл-күйдің сан қырлы сырлары»  тақырыбында психологиялық тренинг. | Қаңтар | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 4 | Жас мамандардың ой өрістерін, өмірге деген көз қарастарын, колледж ұжымына бейімделуін қалыптастыру. ( тренинг  өткізу, нұсқаулар, тест сұрақтары, слайд көрсету) | Ақпан | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 5 | Ұжымды біріктіруге арналған тренинг- сабақтар. | Сәуір | Ердембекова Э.М |
| **Ата-аналармен жұмыс** | | | |
| 1 | Ата-аналар жиналысына қатысу, «Бірінші курс білім алушылардың жаңа өмір  жағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру, сауалнама жүргізу. | Қазан | ДТЖЖО, Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 2 | Ата-аналарға өз балаларының жауапсыз  істеген іс-қимылдарын дер кезінде жеткізу. | Үнемі | Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 3 | Колледж ішкілік есепте тұрған білім  алушылардың ата-аналарымен тығыз байланыс орнату. | Үнемі | Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 4 | Білім беруші және білім алушы топардың арасындағы өткізілген психологиялық сауалнамалар, тест сұрақтары, тренинг  сабақтарының қорытындылып мониторинг кестесін дайындау. | Мамыр | Ердембекова Э.М |
| 5 | Бітіруші түлектермен сұхбат жүргізу.  Студенттерді емтиханға психологиялық тұрғыдан дайындау. | Маусым | Ердембекова Э.М |
| 6 | Жылдық есепке дайындық. | Жыл соңында | Ердембекова Э.М |