**«БЕКІТЕМІН»**

 **Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М. Борамбаев**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

**2024-2025 оқу жылындағы «қашықтықтан оқыту жағдайында» психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары.**

**Мақсаты:** Колледжде қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету арқылы студенттердің психологиялық денсаулығын сақтауға ықпал ету.

**Міндеттері:**

* Білім алушылардың тұлғалық және интеллектуалдық дамуына ықпал ету, өзін- өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтендіру қабілетін қалыптастыру;
* Студенттерге, ата-аналарға және педагогтарға психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
* Колледждің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне колледждің барлық педагогикалық құрамын және ата-аналар комитеттерінің өкілдерің белсенді тарту;
* Білім бері үрдісінің барлық қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігі арттыру;
* Психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
* Студенттердің қолайлы психологиялық ахуалына жағдай жасау;
* Қашықтықтан оқыту кезеңінде студенттердің физикалық және психологиялық денсаулығын сақтау;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мазмұны** | **Мерзімі** | **Жауапты** |
| **Ұйымдастыру кезеңі** |
| 1 | Психологиялық қызметтің арнайы бағыттары бойынша арнайы жоспар дайындап, бекіту:* «Бес терек» жобасы бойынша; үлгерімі төмен оқушылармен;
* қамқоршылық, қорғаншылықтағы оқушылармен;
* мамандыққа бейімдеу(профориентация) т.б
 | тамыз | Ердембекова Э.М.  |
| 2 | 2022-2023 оқу жылына қабылданған студенттерге психодиагностикалық жеке карта құру.Тұлғаның жеке өзі туралы ақпарат және бойындағы қасиеттерімен неге бейім екенін анықтау бойынша «Студенттіңпедагогикалық- психологиялық картасы». | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 3 | І-ІІІ курс студенттерінің колледждегі психологиялық- эмоционалды көңіл-күйін, темпераментін анықтау.«Айзенк» әдістемесі. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 4 | Жаңадан келген оқытушылар мен студенттердің жаңа ортаға бейімделуі (адаптациясы) туралы сұхбатжүргізіліп,сауалнама алу. | Қыркүйек – қазан | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 5 | 1-курс студенттерінің (адаптация) психологиялық ахуалдан өтуін қадағалау. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 6 | Тәртіп бұзушылыққа бейім, ерекше назар аударатын студенттердің анықтау. Сырттай бақылау. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. |
| 7 | Педагогикалық ұжымның психологиялық микроахуалын, қарым-қатынас деңгейін бағалау (семинар-тренинг, әңгіме-сұхбат,сауалнама). | Жыл бойы қашықтықтан | Ердембекова Э.М. |
| 8 | Ата-аналар жиналысына қатысу. (І-курс студенттердің жаңа өміржағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру, ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынасты анықтау мақсатында«Сіз қандай ата-анасыз?» әдістемесі. | Қыркүйек | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 9 | Колледж ішілік есепте тұратын студенттердің тізімін жасау. Олармен жеке- жеке әңгімелесу. | Жыл бойы |  Ердембекова Э.М. топ жетекшілері  |
| 10 | Депрессиялық деңгейді анықтауға арналған тест «Стресс тест» І-ІІІ курс | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| **2- бағыт Психологиялық профилактика** |
| 1 | Студенттер мен оқытушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату, тәрбиежұмыстарын жүргізу, жеке психологиялық кеңестер беру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 2 | Сабақты уақытылы орындай алмайтын студенттердің ата-аналарымен, тиісті заң шеңберінде жауапкершілік жөніндетүсіндірме жұмыстарын жүргізу. | Әр ай сайын | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 3 | Аутодеструктивті және тәртібі нашар студенттерге жеке кеңестер беріп, арнайы жұмыстар жүргізу. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 4 | Білім алушылар арасындағы лаңкестіктің, экстримизмнің алдын-алу бағытында психологиялық қызмет көрсету. Мешітимамымен онлайн кездесу ұйымдастырып, ағартушы жұмыстар жүргізу. «Дін жайлытүсінік» | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 5 | Суицид жөнінде слайдтар, бейнефильм көрсету, әңгіме сұхбат, сауалнама жүргізу. Арнайы мамандармен кездесу ұйымдастыру. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 6 | «Бопсалау мен зорлық-зомбылық туралы не білесіз?» студенттер арасында сауалнамажүргізу, жеке кеңес беру. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М. |
| 7 | АИТС/ЖИТС тақырыбында білім алушыларға мамандармен кездесуұйымдастыру. Бейне таспалар арқылы түсіндірмелер жүргізу. | Қажетті кезеңде | Ердембекова Э.М.  |
| 8 | Құқық бұзушылықтың алдын-алу мақсатында жоғарғы топ студенттеріне ағартушылық мақсатында сабақтар өткізу. Арнайы мамандармен кездесуұйымдастыру. | Мамыр | Ердембекова Э.М. |
| 9 | Жас өспірімдер арасында құқық бұзушылықтың алдын-алу, колледж білім алушылырының бос уақытын тиімді пайдалану мақсатында қоғамдықжұмыстардың ұйымдастырылуы туралы мәлімет. | Қараша | Ердембекова Э.М. |
| 10 | Шылым шегу, есерткінің зияны жайлыбаяндама жүргізу, слайд жіберу 19 қараша Халықаралық темекіден бас тарту күні «Темекінің адам ағзасына тигізетін зияны» тақырыбында білім алушыларға челендж жіберу. | Қазан | Ердембекова Э.М. , дене шынықтыру мұғалімі, мед бөлімі |
| 11 | «Отбасым –бақыт мекенім» тақырыбында ашық тәрбие сағаты қашықтықтанжүргізіледі. | Қараша | Ердембекова Э.М. , мед бөлімі |
| **3-бағыт Психокоррекция түзету және дамыту** |
| 1 | Түзету жұмыстары: - АРТ терапия-Әңгімелесу-БақылауЭмоционалды күйзелісті, қобалжуды және агрессияны төмендетуге арналған жаттығулармен ойындар топтамасы. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 2 | Түрлі тақырыптарды түзету-дамыту сабақтарын ұйымдастыру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 3 | Білім алушы барлық топтарды топ тобымен релаксация тыныс алу, әуен мен дем алу сонымен қатар адамның жүйке жүйесінтыныштандыруға арналған терапиялық жаттығулар жасатуды ұйымдастыру. | кесте бойынша | Ердембекова Э.М. |
| 4 | Жеке тұлғалық жағымсыз мінез көрсеткіштерін өңдеу-түзету жұмыстарын ойындарын жүргізу мақсатында психологиялық тренинг өткізу. | кесте бойынша | Ердембекова Э.М. |
| 5 | Аудостеструктивті жүріс тұрыстағы білім алушыларға арналған тренинг өткізу. | Ақпан | Ердембекова Э.М. |
| **4-бағыт Психологиялық кеңес беру жұмыстары** |
| 1 | Педагогтар сұранысы бойынша психологиялық қызмет көрсету. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 2 | Ата–аналарға жеке кеңес беру. | Сұраныс бойынша | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 3 | Колледжішілік ата-аналар жиналыстарында кеңестер беру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. топ жетекшілері |
| 4 | Проблемасы бар балалармен жеке жұмыстар жүргізу. Оның ішінде пән мұғалімінен түскен ескертулерді дер кезінде шешіп отыру. | Жыл бойы | Ердембекова Э.М. |
| 5 | Топтық кеңес беру, жеке кеңес беру жұмыстарын жүргізу. | Жыл бойы қашықтықтан | Ердембекова Э.М. |
| 6 | Ата –аналарға өз балаларының жауапсыз істеген іс-қимылдарын дер кезінде жеткізу | Үнемі | Ердембекова Э.М. , топ жетекшілері |
| 7 | Оқытушымен білім алушылырдыңарасындағы түсінбеушіліктерді дер кезінде шешу. | Үнемі | Ердембекова Э.М. |
| **5-бағыт Педагогтармен жұмыс** |
| 1 | Жалпы мекеменің қызметкерлеріне «Педагогикалық әдеп-мұғалімнің кәсіптік сапасы мен мәдениеті» тақырыбында семинар-тренинг онлайн өткізу. | Қыркүйек | Садыбекова Г.А., кәсіподақ төрайымы,Ердембекова Э.М. |
| 2 | Жаңадан келген жас мамандардың ортаға бейімделуіне психологиялық тренинг. | Қазан | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 3 | Жалпы білім беруші педагогтар арасында«Көңіл-күйдің сан қырлы сырлары»тақырыбында психологиялық тренинг. | Қаңтар | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 4 | Жас мамандардың ой өрістерін, өмірге деген көз қарастарын, колледж ұжымына бейімделуін қалыптастыру. ( тренингөткізу, нұсқаулар, тест сұрақтары, слайд көрсету) | Ақпан | Ердембекова Э.М., Бектасова С.С. |
| 5 | Ұжымды біріктіруге арналған тренинг- сабақтар. | Сәуір | Ердембекова Э.М |
| **Ата-аналармен жұмыс** |
| 1 | Ата-аналар жиналысына қатысу, «Бірінші курс білім алушылардың жаңа өміржағдайларына бейімделуі» тақырыбында кеңес беру, сауалнама жүргізу. | Қазан | ДТЖЖО, Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 2 | Ата-аналарға өз балаларының жауапсызістеген іс-қимылдарын дер кезінде жеткізу. | Үнемі | Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 3 | Колледж ішкілік есепте тұрған білімалушылардың ата-аналарымен тығыз байланыс орнату. | Үнемі | Ердембекова Э.М , топ жетекшілері |
| 4 | Білім беруші және білім алушы топардың арасындағы өткізілген психологиялық сауалнамалар, тест сұрақтары, тренингсабақтарының қорытындылып мониторинг кестесін дайындау. | Мамыр | Ердембекова Э.М |
| 5 | Бітіруші түлектермен сұхбат жүргізу.Студенттерді емтиханға психологиялық тұрғыдан дайындау. | Маусым | Ердембекова Э.М |
| 6 | Жылдық есепке дайындық. | Жыл соңында | Ердембекова Э.М |